



Der Ursprung guten Geschmacks



LEBENSELIXIER – MINERALISATION

MINERALSTOFFE

Diese lebensnotwendigen Stoffe kann der menschliche Organismus nicht selbst herstellen. Sie werden ständig z.B. über den Schweiß ausgeschieden und müssen mit der täglichen Nahrung in ausreichender Menge aufgenommen werden. Im Körper eines erwachsenen Menschen lagern etwa drei bis vier Kilogramm Mineralstoffe.

Im natürlichen Mineralwasser liegen die Mineralstoffe und Spurenelemente in gelöster Form vor und können daher besonders gut vom Organismus aufgenommen werden. Mineralstoffe und Spurenelemente führen bei Mangel zu unterschiedlichen Symptomen und Alarmsignalen des Körpers.

AUSGLEICHENDES SELTERS

Um einen Mangel an Mineralstoffen zuverlässig zu vermeiden, sollte die tägliche Zufuhr stets über dem eigentlichen Bedarf liegen. Reich an wertvollen Mineralien und Spurenelementen schmeckt SELTERS nicht nur besonders gut, sondern leistet einen wichtigen Beitrag zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung!



Der Ursprung guten Geschmacks



WERTVOLLES SELTERS

SELTERS – die Analyse

Dank dem reichhaltigen Anteil an Calcium, Magnesium, Hydrogencarbonat und weiteren wichtigen Mineralien leisten SELTERS Classic, SELTERS Medium, SELTERS Sanft und SELTERS Naturell einen hervorragenden Beitrag zur gesunden Ernährung.

Nach der amtlich anerkannten Analyse des Institutes Fresenius, Wiesbaden, vom 13. März 2014 enthält ein Liter SELTERS Classic, SELTERS Medium, SELTERS Sanft und SELTERS Naturell als charakterisierende Merkmale in Gramm (Milligramm*):

Hydrogencarbonat

- 0,791 g (Selters Classic + Medium)
- 298 mg (Selters Sanft + Naturell)

wirkt sich günstig auf die Magen-Darmfunktion aus. Das Kohlensäure-Bicarbonatsystem ist das wichtigste Puffersystem des Körpers und hält den Säurewert des Blutes im Normalbereich.

Natrium

- 0,257g (Selters Classic + Medium)
- 5,6 mg (Selters Sanft + Naturell)

Chlorid

- 0,254 g (Selters Classic + Medium)
- 9,9 mg (Selters Sanft + Naturell)

regulieren beide den Wasserhaushalt. Ihre Ionen sind die Hauptträger des Blutserums. Mit einem Liter SELTERS können fast 20% des im Blutserum vorhandenen Anteils an Natrium und Chlorid zugeführt werden.

Calcium

- 0,107 g (Selters Classic + Medium)
- 78,1 mg (Selters Sanft + Naturell)

Der relativ hohe Gehalt an Calcium ist in der Wachstumsphase bei Kindern und Jugendlichen bedeutsam für Skelett und Zähne. (1 Liter Selters deckt ca. 16% des empfohlenen Tagesbedarfs).



Der Ursprung guten Geschmacks



Magnesium

- 0,039g (Selters Classic + Medium)
- 21,5 mg (Selters Sanft + Naturell)

wirkt als Antistressmineral positiv auf Nerven und Muskulatur, unterstützt die Spannkraft und die Fettverbrennung. (1 Liter SELTERS deckt ca. 13% des empfohlenen Tagesbedarfs).

Sulfat

- 0,017g (Selters Classic + Medium)
- 28 mg (Selters Sanft + Naturell)

ist bedeutend für die Festigkeit von Haut und Haaren und fördert die Gallentätigkeit.

Kalium

- 0,013g (Selters Classic + Medium)
- 1,4 mg (Selters Sanft + Naturell)

aktiviert das Zellwachstum und unterstützt die Herz- und Muskelfunktion.

Summe gelöste, feste Bestandteile:

- 1,508 g (Selters Classic + Medium)
- 462 mg (Selters Sanft + Naturell)